

二町内の自治会新聞

夏休みのラジオ体操

夏休みになりますと本町公園は、健軍小学校の皆さんでいっぱいになります。

夏休みは、四十五日間の長い休みです。

しかも学校から離れての生活となりますので自分自身がしっかりしてコントロールしなければなりません。

学校がないと云う事で夜遅くまでテレビを見てり、ゲームをしたりしていると朝起きができません。この様な生活を四十五日間も繰り返してれば体内時計が狂ってしまい、最後には病気になるてしまいます。

休みにとっても「早寝早起き、朝ごはん」を実行しましょう。早寝、早起きによって、体内時計が順調に働くことになり、また朝ごはんは一日の活力の素となり脳の働きを良くするものと言

われています。

朝のラジオ体操は、午前六時半に始まり、参加するためには、早く寝なければなりません。

ラジオ体操を続けるためには、早寝早起きの習慣を身につけることが大切です。

早く起きて、歩いて本町公園へ行き、皆と一緒にラジオ体操をするお腹がすいて朝ごはんも美味しく食べられるようになります。

ラジオ体操は、その日の準備体操であり、充実した一日のスタートでもあります。土曜日、日曜日にはお父さんお母さんもお父さんお母さんもお父さんお母さんを見てください。

一昨年、昨年と無欠席の子どもを表彰しています。昨年も十名を超す子ども達を表彰しました。とっても素晴らしい事だと思えます。

事務局
村上徹郎
TEL 368-5384
住所 健軍本町 26-3

ラジオ体操クラブのお爺ちゃん、お婆ちゃんも自分の健康の事を考え、続けておられます。

冬の寒い朝など起きたくない時もありますが、勇気を出して起きておられます。殆ど年間通して、十五年も続けておられます。

「継続は、力なり」八十歳代のお爺ちゃん、お婆ちゃんが元気で頑張っておられます。

夏休みになると百名近い皆さんとラジオ体操のできることを大変楽しみにしています。

皆さんとの約束
一、元気な挨拶を交わす
二、ラジオ体操中は、ふざけたり、お喋りをしない。
三、公園のゴミを拾って下さい。一日一善
四、お家の資源ゴミを持ってきて下さい。
四、家族旅行の場合は、そこでラジオ体操をして下さい。保護者の印鑑を貰って下さい。(インチキはいけませんよ。)

二町内夏まつり

- 一、期日 八月一日(土)
- 二、場所 本町公園
- 三、内容

◎午後三時より

老社会と子ども会の伝承遊び

◎第一部子ども祭典
ラムネ早飲み競争
児童合唱

◎第二部演奏大会
ふれあい合唱
五行歌入選発表
エイサー(四年)

エアロビクス
ブラスバンド
カラオケ大会

堀内春菜熱唱
ホワイタダックス
(バンドギター)

◎第三部
総踊り

◎第四部
福引き

◎第五部
花火打ち上げ

楽しい催しがいっぱい

です。フィナーレ

は、仕掛け花火のナイヤ

ガラで楽しんで下さい。

お誘い合わせの上本町公

園へお出下さい。

町内の皆さん、夏祭り

顧問の皆様、協賛企業の皆様物心両面にわたるご協力有難う御座いました

り、剪定作業を行いました。八丁馬場参道は、歩道ができ、燈籠が並び以前とは、大変な様変わりです。剪定の仕方庭園風に仕上げさせていただきました。

七月二十日(海の日)
中学生の皆さんと公園愛護会のおじいさん、おばあさん達が一緒に公園の花壇にマリーゴールドの花の苗を植えました。中学生の皆さんは、地域に役立つ事をしようと云う目的で毎年(海の日)に公園に花の苗を植えています。

八月一日は、二町内の夏祭りです。花壇の花は、二千人を超す観客の目を楽しませてくれることでしょう。

その後は、夏祭りの総踊りの練習を行いました。小学生の皆さんも頑張ってくれました。朝早くからご苦労様でした。

皆さんのお陰で良い夏祭りができるものと思えます。

八丁馬場剪定作業

六月十四日は、雨で流れ次週の二十一日になりました。この日は、好天に恵まれ、約二百名が集

り、剪定作業を行いました。

八丁馬場参道は、歩道ができ、燈籠が並び以前とは、大変な様変わりです。剪定の仕方庭園風に仕上げさせていただきました。

七月十二日は、八丁馬場交差点花壇の花の苗植えを行いました。

健軍小学校、湖東中学校、錦ヶ丘中学校、熊本マリスト学園の生徒達約百名が集まり、マリーゴールドの苗を植えました。

たけみや灯路秋まつりの頃は、綺麗な花を咲かせてくれることでしょう

故原口 享先生の未亡人の萌子様より、高額の香典返しを頂きました。

故原口先生は、夏祭りのドクターとして、又町内の町づくりにも大変ご理解を頂き、祭りや公民館の増築にも大変ご支援をいただきました。

その業績に対して感謝をささげ、先生のご冥福を心よりお祈り申し上げます。この浄財は、有効に使わせて頂きます。

香典返しのお知らせ