

# 二町内の自治会新聞

## 二町内自治会二十年の歩み②

当時も今もそうですが、癌の手術は、命がけでした。二年目は、自治会長を続けるにしても健康な暮らしをやっても行かなければならないと思えました。自分だけでなく、皆でやれるものを考えることにしました。

健康な暮らしは、良い生活習慣から、早朝のラジオ体操は、一番だと思えました。

良い生活習慣に「早寝、早起き、朝ごはん」があります。早起きするためには、早寝をしなければなりません。ラジオ体操をしたリウォーキングしたりすると朝ご飯が美味しく戴けます。歩きながら公園のごみを拾うと気持ち良く体操ができます。

町内の皆さんに呼びかけようと思えました。この指とまれでラジオ体操クラブを提案し、募集

しました。自治会新聞をよく見て下さったと見え、元自治会長の東 時雄さん、元体協会長の廣野直人さん、元市会議員の村上 裕人さんらを初め二十名近くが集まりました。

会長は、元体協会長の廣野さんを選びました。公園のゴミは、こちらからお願するまでもなく皆で拾うことになりました。今もその習慣は、引き継がれております。

又公園の周りの道路は、村上健雄さん、三津野建設の人達が毎日掃除をしてくれまますからこの本町公園は、何処の公園にも負けないと自負しているところでは、公園のトイレは、公園

課から委託された業者が清掃をやっています。汚れた時の対応が小まめにできない為使用する人たちは、嫌な思いをしてい

事務局  
村上徹郎  
TEL 368-5384  
住所 健軍本町 26-3

ものと思いました。

このトイレ掃除も「この指とまれ」で募集したところ早速澤田真鶴さんが引き受けてくれることになりました。

現在公園のトイレは、清潔さが保たれ、トイレットペーパーも準備され、快適なトイレに変身しました。

当時の東さん、や廣野さんは亡くなられましたが現在村上裕人会長を中心にメンバーは入れ替わりはしましたが始めた頃よりもメンバーは増えて、良き伝統は引き継がれ、意気軒昂です。今年、二十一年目に入りませんが小生の健康もお陰様で元気を続けております。

最近、百歳体操もできて、百歳を目指して頑張っています。

町内の皆さんも自分の健康法をもって実践しておられることと思

まず健康で長生きするためには、自分の足で立つて、歩くことだと思えます。手足全体を動かすことによって、筋肉を維持していくことが出来ます。

このような生活習慣を続けることが大切です。継続は力なりです。

元気で長生きしましょう。最近新しい会員が増えていますがもともとの増えることを期待しております。

### 国勢調査に協力を

国勢調査は、五年に一回行われることになっていま

現在 自治会の理事さんたちが皆さんの家庭に調査書類をもつて訪問していることと思

皆さん方のおられる時間は、夜だと思

皆さんも夕食の準備や食事中の時もあると思

皆さんは、数百年を相手に回って

国勢調査の結果から日本の進むべき方向を決定する重要な資料となるものです。

国勢調査に協力することは、国民ひとり一人の義務だと思

### 人吉球磨地方のお見舞い

人吉球磨地方の大雨による惨状は、全国にテレビ・新聞で報道されました。全国各地からお見舞い支援物資が送り届けられました。

健軍校区・二町内に於いても皆様に呼びかけましたところ三十二万三千四百五十円集まりました。ご協力有難うござ

二町内のボランティア委員会では、佐伯さん・浅野さんが代表して、数回にわたり軽トラックにかき氷機を積んで災害のひどかった地域でかき氷を振舞って

炎天下で作業しておられる方々から大変喜ばれ・感謝されたそうです。困っているときの救

の手は、熊本地震で経験したようにうれしいものです。大変良かったと思

思いました。

### 二町内敬老の日

令和二年九月二十一日は、敬老の日でしたが、これは、コロナウイルスのパンデミックによって中止せざるを得なくなりました。

今年、昭和十六年生まれの人十数名敬老会の仲間入りをされます。おめでとございます。今年、米寿を迎えられる方は、七名で次の方

- 宮本 芳江様
- 末廣 千恵子様
- 坂崎 陽子様
- 細田 實様
- 高田 セツ子様
- 上野 博明様
- 奥村 良子様

米寿のお祝いとして、小代焼の湯飲みを届けておきました。

本来ならば三津野建設多目的ホールに於いて賑やかな御祝いの宴を催すところですがコロナウイルスのため致し方ありません。

来年は、賑やかな敬老会を催したいと存じます。