

二町内の自治会新聞

夏休みのラジオ体操

ラジオ体操クラブは、十七年前に結成されました。以前夏休みのラジオ体操は、子ども会のお母さん方の指導の下夏休みの初めと最後の一週間が行われていました。

二町内では、母親からラジオ体操クラブにバトンタッチされることになり、子ども達は、夏休み中ラジオ体操ができるようになりました。強制ではありませんでしたからやめることも達も居ましたが夏休み中休まずくる子ども達も多くいました。

八十人は、常に参加しています。

夏休みの終わりは、皆でアイスクリームを食べ、皆勤者には、表彰状と記念品を授与しています。何と十名近くのもの表彰を受けております。

以前は、お喋りをしたり、ふざけたりすること達も居ましたが最近そのような子ども達も少なくなり、毎日充実したラジオ体操を行っています。

二町内の子も達は、大変良い夏休みを過ごしているものと思えます。先ずラジオ体操を続けるためには、午前六時には起きなければなりません。そのためには、早く休まなければなりません。

早起きして運動すればおいしい朝ご飯がいただけます。ラジオ体操を行うこと

事務局
村上徹郎
TEL 368-5384
住所 健軍本町 26-3

によって一日の良い生活のリズムを作っていることになり。

「早寝、早起き、朝ごはん」を続けることにより健康で有意義な夏休みを過ごしましょう。

今回は、夏休みの初めに当たりラジオ体操の先生を招聘することにしました。

ラジオ体操クラブを始めて、十七年になります。これまでも見様見真似でやってきました。色々な面で不確実な体操をやっているのではないかと思っています。

又子ども達の体操をみていますと伸ばすところを伸ばさなかったり、曲げるところを曲げなかったり正しい体操が身につけていないようです。

これをよい機会ととらえ、正しいラジオ体操をマスターしたいと思っています。

これから始めようと思っている方にとっても良い機会です。多くの方々の

の参加を期待しております。先にも述べましたが「早寝早起き朝ごはん」は、一日の生活のリズムづくりに又健康づくりに大変良い効果をもたらすものと思えます。

八丁馬場剪定作業打上げ

六月の剪定作業では、各町内より約二百名近くが集まり、また健軍小学校からは、学校長を初め多くの先生方、湖東中学校、熊本マリスト学園からは多数の生徒たちが集まり、てきぱきと作業は、進められていきました。

楼門から東バイパスまでのツツジの剪定は、大変な仕事の量ですが早く終わった町内は、遅れている町内を手伝い予定よりも一時間も早く終わりました。

これは健軍校区のチームワークの良さだと思えました。

七月九日午後六時より八丁馬場剪定作業の打ち上げを健軍神社社務所で行いました。参加者は、百十名広い社務所も狭く感じるほどでした。何かをやらうとすると

き、主催者がこぼす言葉は、人が集まらないという事です。

健軍校区で人が集まるということとは、昔から培われた協調性と郷土に対する愛着心そして健軍神社や八丁馬場への求心力があるからではないでしょうか。

千八百年の歴史を持つ健軍神社、加藤清正公の馬場（八丁馬場）は、健軍校区住民にとつての宝であり、誇りでもあります。十月には灯笼祭りがあります。また多くの人が集まり、祭りを盛り上げましょう。

二町内八月行事

一、本町公園で八月五日（土）二町内夏まつり皆さんのお出でをお待ちしております。

二、本町公園清掃
八月六日（日）
六時半ラジオ体操
七時から公園清掃
祭りの後片付け、ゴミの清掃等仕事が多岐にわたりますので多くの方々のご協力をお願いいたします。

三、たけみや灯路秋祭り
第二回の実行委員会が二町内公民館に於いて開催されます。

十月二十一日（土）の本番を目指して頑張っております。

この猛暑の中を協賛企業をまわり、お願いに回っているところです。

猛暑対策

一、熱中症対策
梅雨が上がれば本格的な夏がやってきました。今年には、格別暑い夏と言われています。

仕事は、なるべく朝夕の涼しいうちに行い、最も気温の高いお昼は、エヤコンのきいた部屋で過ごすようにしましょう。

水分の補給もこまめに行い、特に汗をかいたときは、塩分もとるようにしましょう。

二、台風対策

暑い夏は、統計上台風の発生が多いと言われております。

地震で痛めた壁や屋根の点検も必要ですね。

「備えあれば患いなし」どうぞ災害に備えましょう。