

二町内の自治会新聞

夏休みのラジオ体操

七月二十三日より夏休みに入ります。四十日余りの長い休みです。

子ども達は、学校の決まりや学習から解放されることとなります。子どもたちにとっては、待ちに待った楽しい夏休みだと思えます。

自分でやりたいことを計画してどんどん実践してほしいと思います。

一学期を反省して算数が悪かった人は、欠陥を補うことに力を注ぐことが肝要ですね。

又得意な分野は、益々伸ばすよう心がけることがいいですね。

一か月以上のロングランです。一日一日の生活の積み重ねが大きな力となります。無駄に過ぎないよう心掛けてほしいと思います。

翌日学校がないことで夜更かしをして生活がだ

らけないようにしてほしいと思います。

早寝・早起き朝ごはん

長い夏休みを有意義に過ごす生活習慣として、早寝・早起き・朝ごはんをお勧めします。

早寝をして夜更かしをしないことは、睡眠時間が取れて健康にも良いと思います。

昔の人は、「早起きは、三文の得」と言っています。

一文は、現在のお金に換算すると二十円から三十円位になるそうです。早起きの効果をお金に置き換えておられます。それだけ早起きの効果が大きいということをお考えください。

早い話が昼は、暑いので朝の涼しいうちに勉強をするとな率が上がると思えます。

又朝の散歩、やラジオ

事務局
村上徹郎
TEL 368-5384
住所 健軍本町 26-3

は、気持ちよく大変健康に良いと思います。そして朝ごはんがおいしく頂けると思っています。

朝ごはんをしっかりと食べるという事は、一日のエネルギーを確保することで大変重要なことです。だから早起きをして体を動かすと朝ごはんがおいしく頂けることとなります。

逆に夜更かしをして、遅起きになりますと朝ごはんもおいしくいただけません。従って一日の大事なエネルギーを補給することができません。結局一日をぼやっと「過ぎずことになると思っています。早寝と早起きの差は、歴然ですね。

朝のラジオ体操

わが町内では、十数年前から夏休みは、ラジオ体操クラブのおじいちゃんおばあちゃん小学生の子どもたちが一緒にやってラジオ体操をやってきました。

夏休みの初め頃は、百名を超す子ども達が参加大変活気のあるラジオ体操が展開されます。途中中だるみがありますがそれでも五十人程度はいて後半になると又百人近くになります。

おじいちゃんおばあちゃんも子ども達から元気をもらったようで喜んで体操をやって居られます。

ラジオ体操に参加している人は、みんな「早寝・早起き・朝ごはん」をきちんとできている人たちだと思えます。

ラジオ体操を継続して健康な体作りに励みましよう。

夏休みの最後は、頑張った子どもたちを表彰して記念品も贈呈します。なるべく休まないよう続けるようにしましょう。

ラジオ体操クラブ募集

ラジオ体操クラブ員は、現在二十名で頑張っております。ラジオ体操の健康効果は、前記した通りです。夏休みから子ども達と一緒にラジオ体操を始め

ませんか。自分の健康は、医者任せではなく、自分で作るものだと思います。皆さんの参加をお待ちしています。

二町内夏まつり

熊本地震は、震度七クラスが二回もあり、健軍地区も多大な被害を被りました。二町内は、高低差が多く崖の上の家屋は、家屋の損壊に加え、がけ崩れ等家を放棄される方も見受けられました。

又まつり協賛企業の皆さんも同じく被害を被られたことと思えます。実行委員会では、この

ような状態で従来の夏祭りを開くべきではないということになりました。

しかし皆が沈み込んでいるとき夏祭りは、縮小してでもやりましょうということになりました。

- 一、期日八月六日(土)
- 二、場所本町公園
- 三、プログラム
- ①開会
- ②ラムネ早飲み大会
- ③カラオケ大会
- ④四年生「よさこい」

そのおうちでかんざしが今回の地震により、倒れました。現在教育委員会が中心となり、その保護復活に力を入れています。是非復活させたいですね。

◎花火(子供達が主役)

①打ち上げ花火

◎閉会

*カラオケを歌って、町内を元気つけましょう。多数のご参加を期待しております。

*子ども達に人気の花火はこの祭りの目玉です。多くの参加者を期待します。

*バザーも準備しました。夕食は、公園で食べ下さい。

百周年記念樹おつかん桜

今から四十年前健軍小学校は、百周年を迎え、盛大な式典行事が行われました。その一環として、正門右側に記念として「おつかんザクラ」が植樹されました。

十年も経つと見事な花が咲き、春の先駆けに咲く花として、熊日新聞が何回も取り上げてくれましたので一躍有名になりました。

そのおうちでかんざしが今回の地震により、倒れました。現在教育委員会が中心となり、その保護復活に力を入れています。是非復活させたいですね。